

Instructions postopératoires après l'extraction d'une dent de sagesse

Chère Madame, Cher Monsieur,

Merci de nous accorder votre confiance pour vos soins bucco-dentaires.

Les conseils suivants vous permettront de bénéficier d'une convalescence confortable et d'une guérison complète après votre intervention. Au travers de cette brochure, nous aimerions également vous informer de notre politique en matière de douleur et des antidouleurs qui vous seront administrés durant votre séjour à l'hôpital et à votre retour chez vous.

CE QU'IL FAUT FAIRE ABSOLUMENT

AUJOURD'HUI

- Laissez la compresse en place durant 30 minutes à 1 heure.
- Prenez des antidouleurs avant que les effets de l'anesthésie aient disparu.
- Maintenez la langue à l'écart de la zone d'extraction.
- Placez de la glace sur votre joue, les premières heures sont les plus importantes (6 à 8 h). NE PLUS placer de glace le lendemain de l'intervention.
- Beaucoup de repos, de préférence en position assise et non en station debout.
- Il n'est pas interdit de manger et de boire à discrétion, mais cela peut occasionner des difficultés. Ne consommez aujourd'hui que des aliments et des liquides froids ou tièdes. Et ne commencez à manger qu'une fois que les effets de l'anesthésie ont disparu, afin de ne pas mordre sur votre langue par inadvertance.

DR GRIET DE TEMMERMAN
DR BENEDIKTE LORRÉ
DR JAN NEVEN
DR JAN VANHOVE

NAAMSESTRAAT 105
3000 LEUVEN

TELEFONISCHE AFSPRAKEN
016 20 92 09

E-MAIL
MKA@HHLEUVEN.BE

TELEFOON SECRETARESSE
016 20 91 90

WEBSITE
WWW.MKA-LEUVEN.BE

JOURS SUIVANTS

- Après 24 heures, rincez-vous la bouche à l'eau tiède salée (1 cuillère à café de sel dans une tasse d'eau tiède) ou avec le bain de bouche prescrit.
- Prenez les antidouleurs suivant la prescription.
- Une bonne hygiène buccale est essentielle. Vous pouvez continuer à vous brosser les dents normalement, éventuellement avec une petite brosse à dents douce pour enfant.
- Durant les trois jours suivant l'intervention, ne fumez pas et ne consommez pas d'alcool, de préférence.
- Une mèche imbibée de désinfectant ayant été placée au niveau de l'extraction, il convient de la retirer après 3 à 5 jours. Pour ce faire, rendez-vous chez votre dentiste.

CE QU'IL NE FAUT ABSOLUMENT PAS FAIRE

Le premier jour, ne rincez pas la plaie, n'aspirez pas au niveau de celle-ci et ne fumez pas. Cela engendrerait la rupture du caillot, ce qui provoquerait des saignements. Ne mangez pas de repas chauds et ne buvez pas de café ou de thé chaud durant les premières 24 heures.

DR GRIET DE TEMMERMAN
DR BENEDIKTE LORRÉ
DR JAN NEVEN
DR JAN VANHOVE

NAAMSESTRAAT 105
3000 LEUVEN

TELEFONISCHE AFSPRAKEN
016 20 92 09

E-MAIL
MKA@HHLEUVEN.BE

TELEFOON SECRETARESSE
016 20 91 90

WEBSITE
WWW.MKA-LEUVEN.BE

EFFETS SECONDAIRES NORMAUX

Cette intervention peut engendrer les effets secondaires suivants, qui ne doivent susciter aucune inquiétude :

- *Gonflement* : il faut s'attendre à un gonflement important au niveau de la joue. Le gonflement est généralement plus prononcé le deuxième jour suivant l'intervention et ne commence à s'atténuer qu'à partir du quatrième jour.
- *Sutures* : les fils peuvent provoquer une gêne et une sensation de tension. C'est normal et cela disparaîtra dès que les fils se seront résorbés.
- *Douleur* : il est normal de ressentir de l'inconfort, voire une certaine douleur (durant 2 à 8 jours). Les médicaments tels que prescrits sont généralement efficaces. N'attendez pas que la douleur soit très exacerbée pour prendre le traitement antidouleur.
- *Température* : une légère fièvre est normale le jour suivant l'intervention. Le cas échéant, il est recommandé de se reposer et de bien s'hydrater.
- *Saignements* : les saignements peuvent survenir durant les 12 à 24 premières heures suivant l'intervention. Placez éventuellement une nouvelle compresse.
- Difficulté à ouvrir la bouche, difficulté à avaler, douleurs au niveau de la gorge et des oreilles sont autant de symptômes qui peuvent se manifester des suites de l'intervention. Veuillez les signaler lors de la visite de contrôle.
- Parfois, des suites de l'opération, il est possible de ressentir une sensation de surdité ou un changement de sensibilité au niveau d'un côté de la lèvre inférieure. Il s'agit pratiquement toujours de symptômes temporaires qui disparaissent après quelques jours ou semaines. Parfois, les dernières dents se repositionnent légèrement après une extraction chirurgicale. Cela engendre un léger inconfort.
- Une légère douleur au niveau des commissures peut facilement être soulagée avec un peu de vaseline.
- Si le gonflement ou la douleur AUGMENTENT 4-5 jours après l'intervention au lieu de diminuer, il est recommandé de reprendre contact avec nous.

Nous vous souhaitons un prompt rétablissement !

DR GRIET DE TEMMERMAN
DR BENEDIKTE LORRÉ
DR JAN NEVEN
DR JAN VANHOVE

NAAMSESTRAAT 105
3000 LEUVEN

TELEFONISCHE AFSPRAKEN
016 20 92 09

E-MAIL
MKA@HHLEUVEN.BE

TELEFOON SECRETARESSE
016 20 91 90

WEBSITE
WWW.MKA-LEUVEN.BE