

Soins après un traitement opératoire dans votre bouche

Retrait de la compresse

Lors de l'extraction d'une dent, de la gaze est généralement appliquée sur la plaie dans votre bouche. Vous devez continuer à mordre sur celle-ci durant les trente minutes suivant l'intervention. Après quoi, vous pouvez l'ôter vous-même.

Sutures :

Elles sont généralement réalisées à l'aide de matériaux qui se résorbent. De manière générale, ce processus prend deux semaines environ.

Si la suture n'est pas réalisée avec du matériel résorbable, le chirurgien vous en avertira et prévoira alors une visite de contrôle.

Douleur

Généralement, les effets de l'anesthésie s'estompent totalement après 3 à 4 heures. Il est conseillé de prendre un antidouleur avant que l'anesthésie ne fasse plus effet. Généralement, c'est de l'Ibuprofen qui est prescrit. Cet antidouleur doit de préférence être pris lors du repas et peut être associé au Paracetamol.

Pour une extraction classique, il faut généralement compter environ 5 jours d'inconfort. L'extraction d'une dent de sagesse incluse peut engendrer de l'inconfort durant une semaine à dix jours.

Gonflement

Un gonflement peut apparaître au niveau de la joue des suites de l'intervention. Il augmente généralement de volume durant les premières 48 heures suivant l'intervention. Ensuite, il va diminuer progressivement en l'espace d'une semaine. Parfois, la joue peut prendre une coloration bleuâtre avant de virer au jaune.

Saignements

Un saignement important peut être stoppé en apposant un morceau de gaze sur la blessure. La compresse doit ensuite rester en place durant une trentaine de minutes en mordillant assez fort. L'important est de faire pression sur la blessure et de ne vous rincer la bouche en aucun cas.

DR GRIET DE TEMMERMAN
DR BENEDIKTE LORRÉ
DR JAN NEVEN
DR JAN VANHOVE

NAAMSESTRAAT 105
3000 LEUVEN

TELEFONISCHE AFSPRAKEN
016 20 92 09

E-MAIL
MKA@HHLEUVEN.BE

TELEFOON SECRETARESSE
016 20 91 90

WEBSITE
WWW.MKA-LEUVEN.BE

Nettoyage et rinçage

Le jour de l'intervention, il vaut mieux ne pas se brosser les dents, ni se rincer la bouche. Le jour suivant l'intervention, il est recommandé de recommencer à bien se brosser les dents. Une fois les dents brossées, on peut également rincer en faisant un bain de bouche. Après une semaine à 10 jours, le traitement par bain de bouche peut être arrêté.

Manger et boire

Quand les effets de l'anesthésie ont disparu, c'est-à-dire environ 4 heures après l'intervention, vous pouvez manger et boire. Le jour de l'intervention, il est déconseillé de manger des aliments chauds : cela peut engendrer des saignements et des gonflements. Le jour suivant l'intervention, vous pouvez de nouveau absorber des aliments et des liquides chauds.

Le tabagisme est mauvais pour la cicatrisation. Il est recommandé d'éviter de fumer jusqu'à 5 jours après l'intervention.

Glace

Nous vous recommandons de refroidir la zone opérée en appliquant de la glace durant les 6 à 8 premières heures suivant l'intervention. Ce afin de limiter au maximum le gonflement. La glace ne doit pas être appliquée en continu, mais à raison de 20 minutes par heure.

Prendre contact

Il est préférable de prendre contact avec le service BMV si :

- votre fièvre dépasse les 39 °C ;
- la douleur ou le gonflement ne diminuent pas après environ 5 jours, mais ont plutôt tendance à augmenter ;
- la plaie continue à saigner, même après avoir opéré une pression sur celle-ci durant 30 minutes et ce, à plusieurs reprises.

Entre 8 h et 18 h : 016/20 91 90

En dehors des heures de service, vous pouvez former le numéro du service d'urgence 016/20 92 80

DR GRIET DE TEMMERMAN
DR BENEDIKTE LORRÉ
DR JAN NEVEN
DR JAN VANHOVE

NAAMSESTRAAT 105
3000 LEUVEN

TELEFONISCHE AFSPRAKEN
016 20 92 09

E-MAIL
MKA@HHLEUVEN.BE

TELEFOON SECRETARESSE
016 20 91 90

WEBSITE
WWW.MKA-LEUVEN.BE