

Postoperatieve instructies na het verwijderen van een wijsheidstand

Geachte Mijnheer, Mevrouw,

Dank voor het gestelde vertrouwen voor uw mondheekundige verzorging.

De volgende raadgevingen helpen u een comfortabele en volledige genezing van uw ingreep te bekomen. In deze brochure willen wij u ook informeren over het pijnbeleid en van pijnmedicatie tijdens het verblijf en na ontslag uit het ziekenhuis.

WAT ZEKER TE DOEN

VANDAAG

- Laat het kompres ter plaatse voor een 1/2 tot 1 uur.
- Neem pijnstillers voor de verdoving uitgewerkt is.
- Tong weghouden van de extractieplaats.
- Ijs op de wang, de eerste uren zijn het belangrijkste (6 tot 8u). GEEN ijs meer de dag na de ingreep.
- Veel rusten, bij voorkeur zittend, niet liggend.
- Eten en drinken is niet beperkt, maar kan moeilijkheden geven. Benut vandaag enkel koude of lauwe spijzen en koude of lauwe dranken en begin pas voedsel in te nemen als de verdoving uitgewerkt is, anders bestaat het risico dat je onbewust op de lip bijt.

VOLGENDE DAGEN

- Na 24 uur de mond spoelen met lauw zout water (1 koffielepel zout in 1 tas lauw water) of mondspoelmiddel zoals voorgeschreven.
- Neem pijnmedicatie zoals voorgeschreven.
- Schoonhouden van de mond is essentieel. Tandpoetsen moet normaal verder gebeuren, eventueel met kleine zachte kinderborstel
- Gedurende drie dagen na de ingreep niet roken en liefst geen alcohol gebruiken.
- Zo er een ontsmettend wickje in de extractieholte is geplaatst, dient dit na 3 tot 5 dagen te worden verwijderd. U kan daarvoor terecht bij uw tandarts.

DR GRIET DE TEMMERMAN
DR BENEDIKTE LORRÉ
DR JAN NEVEN
DR JAN VANHOVE

NAAMSESTRAAT 105
3000 LEUVEN

TELEFONISCHE AFSPRAKEN
016 20 92 09

E-MAIL
MKA@HHLEUVEN.BE

TELEFOON SECRETARESSE
016 20 91 90

WEBSITE
WWW.MKA-LEUVEN.BE

WAT ZEKER NIET DOEN

De eerste dag niet spoelen, niet zuigen op de wonde en niet roken. Dit veroorzaakt afbraak van de klonters en veroorzaakt nabloedingen. Geen hete koffie, thee of hete spijzen gedurende de eerste 24 uur.

NORMALE NABEZWAREN

Van deze ingreep kan u de volgende nabezwaren verwachten, die op zich geen reden tot ongerustheid dienen te zijn:

- **Zwelling:** het optreden van een flinke dikke wang is te verwachten. Deze zwelling is het meest uitgesproken de 2de dag na de ingreep en begint pas te verminderen vanaf de vierde dag.
- **Suturen:** de draadjes kunnen een vervelend en spannend gevoel veroorzaken. Dit is normaal en verdwijnt zodra de draadjes geresorbeerd zijn.
- **Napijn:** ongemak tot pijn is normaal (2 tot 8 dagen). Medicatie zoals voorgeschreven is gewoonlijk doeltreffend. Wacht niet tot de pijn in alle hevigheid doorgebroken is vooraleer pijnmedicatie in te nemen.
- **Temperatuur:** lichte koorts is normaal de volgende dag. Rusten en veel drinken is hier geboden.
- **Nabloeden:** de eerste 12 tot 24 uur is nabloeden mogelijk. Plaats eventueel een nieuw kompres.
- **Moeilijke mondopening, moeilijk slikken, keelpijn en oorpijn** zijn verschijnselen die kunnen voorkomen na de ingreep. Gelieve dit op de nacontrole te melden.
- **Soms is een postoperatief doofheidsgevoel of veranderd gevoel in de onderlip langs een zijde mogelijk.** Dit is bijna altijd tijdelijk en verdwijnt binnen enkele dagen tot weken. Soms herschikken de laatste tanden zich lichtelijk na een chirurgische verwijdering. Dit veroorzaakt een weinig discomfort.
- **Licht pijn aan de mondhoeken** kan gemakkelijk verholpen worden met wat vaseline.
- **Indien de pijn en zwelling TOENEMEN 4 tot 5 dagen na de ingreep,** is het geboden terug contact met ons op te nemen.

Wij wensen u een vlot herstel toe!

DR GRIET DE TEMMERMAN
DR BENEDIKTE LORRÉ
DR JAN NEVEN
DR JAN VANHOVE

NAAMSESTRAAT 105
3000 LEUVEN

TELEFONISCHE AFSPRAKEN
016 20 92 09

E-MAIL
MKA@HHLEUVEN.BE

TELEFOON SECRETARESSE
016 20 91 90

WEBSITE
WWW.MKA-LEUVEN.BE