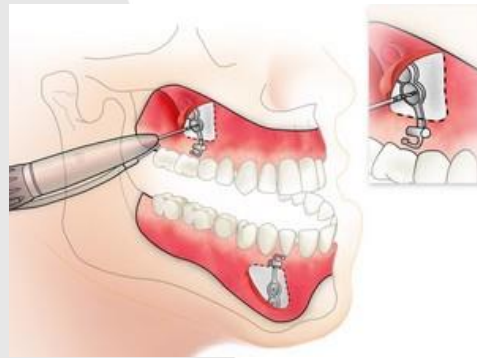


## Het plaatsen van een botanker

### Wat is een botanker?

Een botanker is een metalen plaatje dat met 2 of 3 schroeven bevestigd wordt thv de onder- of bovenkaak. Enkel het uiteinde steekt uit in de mond en kan gebruikt worden door de orthodontist om elastiekjes aan te bevestigen.



### Het plaatsen van een botanker

De MKA-arts maakt het tandvlees open om de schroeven van het botanker aan de onder- of bovenkaak te kunnen bevestigen. Daarna wordt het tandvlees opnieuw dichtgehecht.

Meestal vraagt de orthodontist om verschillende botankers te plaatsen. Dit kan tijdens dezelfde behandelingszittijd plaatsvinden.

## Zorgen na de ingreep

De eerste dagen na de ingreep bent u best voorzichtig in de buurt van de wondes. Probeer niet te veel met de tong aan het botanker te voelen.

### Pijn en zwelling

De lokale verdoving is na een 4-tal uren uitgewerkt. Zorg dat u voor die tijd een pijnstiller heeft ingenomen. Meestal volstaat Ibuprofen in afwisseling met Paracetamol.

Door de ingreep kan de wang opzwellen. Deze zwelling neemt de eerste 48u toe. Nadien zal deze over verloop van een week tijd geleidelijk aan wegtrekken. Soms kan een blauwige verkleuring van de huid simultaan optreden, dewelke dan vervolgens geel wordt. We adviseren de geopereerde regio te koelen door uitwendige ijsapplicatie de eerste 6 tot 8u. Dit om de zwelling zoveel als mogelijk te beperken. Het ijs hoeft niet continu aangelegd te worden, maar à ratio van 20 minuten per uur.

### Poetsen en spoelen

De dag van de ingreep worden de tanden best niet meer geпоetst of gespoeld. De dag na de ingreep is het raadzaam de tanden opnieuw goed te poetsen en kan na het poetsen aanvullend gespoeld worden met een mondspoelmiddel. Na een week tot 10 dagen mag met het mondspoelmiddel gestopt worden.

Ook het deel van het botanker dat in uw mond uitsteekt mag voorzichtig geпоetst worden. U gebruikt hiervoor best een zachte tandenborstel.

### Eten en drinken

Gebruik de eerste 2 dagen zachte voeding. De dag zelf is het tegenaangewezen warm voedsel in te nemen: dit kan zorgen voor bloeding en meer zwelling. De dag na de ingreep kan opnieuw warm gegeten en gedronken worden.

Roken is nadelig voor de wondgenezing en wordt best vermeden tot 5 dagen na de ingreep.

DR GRIET DE TEMMERMAN  
DR BENEDIKTE LORRÉ  
DR JAN NEVEN  
DR JAN VANHOVE

NAAMSESTRAAT 105  
3000 LEUVEN

TELEFONISCHE AFSPRAKEN  
016 20 92 09

E-MAIL  
MKA@HHLEUVEN.BE

TELEFOON SECRETARESSE  
016 20 91 90

WEBSITE  
WWW.MKA-LEUVEN.BE

### Sporten

Er wordt geadviseerd de eerste 10 dagen na de ingreep niet te sporten.

### Hechtingen

De aangebrachte hechtingen zijn meestal oplosbaar. Meestal verdwijnen ze na 2 tot 3 weken.

### Controle

Na het plaatsen van de botankers hoeft u niet terug op controle te komen bij de MKA-arts. **U wordt wel geadviseerd om binnen een week een afspraak te maken bij uw orthodontist.**

### Complicaties

Elke ingreep geeft kans op complicaties, zo ook bij het plaatsen van botankers kunnen problemen ontstaan.

### Nabloeding

Het speeksel kan na de behandeling wat rood verkleurd zijn. Als de wonde erg gaat bloeden neemt u best contact op met onze afdeling.

Omdat de wonde gehecht is, is de kans op nabloeding klein.

### Infectie

Als de zwelling of pijn na 4-5 dagen toeneemt ipv afneemt, neem dan contact op met onze afdeling.

### Losraken van een botanker

Hoewel het heel zelden voorkomt, kan een botanker losraken. Het anker moet dan, afhankelijk van het stadium waarin de behandeling zich bevindt opnieuw worden vastgezet of verwijderd.

DR GRIET DE TEMMERMAN  
DR BENEDIKTE LORRÉ  
DR JAN NEVEN  
DR JAN VANHOVE

NAAMSESTRAAT 105  
3000 LEUVEN

TELEFONISCHE AFSPRAKEN  
016 20 92 09

E-MAIL  
MKA@HHLEUVEN.BE

TELEFOON SECRETARESSE  
016 20 91 90

WEBSITE  
WWW.MKA-LEUVEN.BE

## Contact

Neem contact op met onze afdeling als u een van volgende klachten hebt:

- de bloeding stopt niet
- u maakt koorts van 38,5°C of meer
- de pijn of zwelling wordt na 4-5 dagen niet minder maar neemt toe
- het botanker gaat loszitten

DR GRIET DE TEMMERMAN  
DR BENEDIKTE LORRÉ  
DR JAN NEVEN  
DR JAN VANHOVE

NAAMSESTRAAT 105  
3000 LEUVEN

TELEFONISCHE AFSPRAKEN  
016 20 92 09

E-MAIL  
MKA@HHLEUVEN.BE

TELEFOON SECRETARESSE  
016 20 91 90

WEBSITE  
WWW.MKA-LEUVEN.BE